



Happy Sumo

Happy Sumo Specials

Vorspeisen

Vietnamesische Frühlingsrollen		4,50 €
Gyoza	Teigtaschen mit Gemüse oder Hähnchenfüllung	3,80 €
Schwarzer Seetangsalat & Lachs	würziger Algensalat mit Lotuskernen & gebratenen Lachs	7,00 €
Kani Roter Seetangsalat	roter Algensalat mit Surimi und spezieller Würzung	6,00 €
Garnelen Suppe	Garnelen, Seetang, Tofu, scharf gewürzt	4,50 €
Edamame	junge Sojabohnen mit pikanter Würzung	4,20 €
Agedofu	gebratener Tofu mit Gemüsefüllung	6,00 €

Sushi

Shake Kaji Nigiri	flambierter Lachs mit Mango Soße	4,00 €
Tekka Kaji Nigiri	flambierter Thunfisch mit Mango Soße	4,90 €
Ying Yang Rolle	leicht angebratener Thun - & Butterfisch, außen Chilifäden & Reispapier	9,50 €

Wakame Salmon Rolle	grüner Seetang, gebratener Lachs, außen Avocado & Sesam	5,80 €
Zimt Apfel Rolle	Apfel, Karotte, gebratener Lachs, außen Zimt & Sesam	5,80 €
Feuerlachs Rolle	Tempura Garnelle & Avokado,	6,80 €
Mangorolle	gehackte Garnelen, Surimi, Gurken, außen Mango und Chilifäden	5,90 €
Poke Bowl	Reis, saisonaler Salat, Edamame, grüner Seetang, Mayonnaise wahlweise vegetarisch oder mit Lachs oder Thunfisch	13,00 €
Teriyaki Teller	Teller mit Reis, Kimchi, Salat, wahlweise mit gebratenen Lachs oder Garnelen oder Hähnchen (auch vegan möglich)	13,00€
Shake Midori Maki (8 Stk.)	Lachs und Avocado, außen Salat und Reispapier	5,00 €
Happy Sommerrolle (2 Rollen)	grüner Seetang, saisonaler Salat, außen Reispapier wahlweise Lachs Tempura oder Garnelen Tempura	8,50€

Vegetarisch

Paprika Maki	rote Paprika und Cream Cheese	3,30 €
Mango Chili Maki	Mango und getrocknete Chilifäden	4,30 €

Wakame Rolle (vegetarisch)	Karotten Tempura, Avocado, Cream Cheese, außen grüner Seetang	5,90 €
---------------------------------------	--	---------------

Futomaki (vegan)	Seetang, eingelegter Rettich, Avocado, Paprika, Gurken, außen Tempura, knusprig gebraten	9,20 €
-----------------------------	---	---------------

Dessert

Mochi	japanische süße Teigwaren mit verschiedenen Geschmacksrichtungen	3,80 €
--------------	---	---------------

Mochi-Eis	cremigtes Eis in japanischen Mochi-Teig	4,50 €
------------------	--	---------------

Sesambällchen (gebraten)	gefüllt mit süßer, roter Bohnenpaste	4,20 €
-------------------------------------	---	---------------

Fire & Ice	1 Kugel Bananeneis 2 Stk. gebackene Bananen	4,50 €
-----------------------	--	---------------

Banh Sua Chien	hausgemachtes vietnamesisches Dessert (Milch, Eier, Maismehl, Tempura, Mangosoße)	4,50 €
-----------------------	--	---------------

Getränke

Ailaike (Bio-Eistee)	Zitrone-Minz, Pfirsich-Mango, Orange-Ingwer Mate-Johannisbeeren	3,90€
-----------------------------	--	--------------

Das Team von Happy Sumo wünscht Ihnen guten Appetit!

Unsere Angebote

Täglich Mittagsmenü bis 15:00 Uhr	Mittagsmenü 1 x Misosuppe 8 Stk. Inside Out 6 Stk. Hosomaki 1 Nigiri	11,00 €
Jeden Mittwoch	Kama Sutra Platte (für 2 Personen) 2 x Miso Suppe 8 verschiedene Nigiri 2 x 6 Stk. Hoso Maki (Gurke, Lachs) 8 Stk. Inside Out 8 Stk. Sumo Temp A/B	28,00 €

Unsere Mitnehmboxen

Große Box	4 Stk. Shake Avo I.O. 3 Nigiri	9,50 €
Kleine Box	4 Stk. California I.O. 6 Stk. Negi Tekka Maki	7,00 €
Vegetarische Box	4 Stk. Buddha Evergreen 3 Nigiri (Eierstich, Tofu, Avocado)	9,50 €

Vorspeisen

01. Yakitori	3 Hähnchenspieße	4,20 €
02. Ebi Tempura	gebackene Garnelen	4,30 €
03. Frühlingsrollen	vegi oder Garnele oder gebackene Wantan	3,70 €
04. KimChi	ingelegter Chinakohl (scharf)	3,30 €

Salate

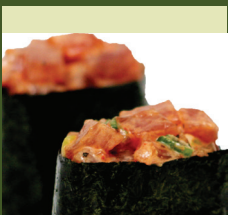
05. Wakame	gemischter Seetangsalat & gehobelter Rettich	4,50 €
06. Thunfisch Salat	saisonaler Salat mit pikant gekochtem Thunfisch	8,20 €
07. Lachs Salat	saisonaler Salat mit gebratenen Lachs	9,50 €
08. Ebi Salat	saisonaler Salat mit gekochten Garnelen	9,90 €

Suppen

09. Miso-Suppe	mit Tofu & Seetang	3,00 €
10. Fischsuppe	mit Tofu, Lachs & Seetang	4,50 €

Nigiri (2Stk)

11. Shake	Lachs	3,50 €
12. Tamago	japanisches Omelette	3,30 €
13. Inari	ingelegte Tofufasche	3,40 €
14. Gindara	Butterfisch	3,60 €
15. Kani	Surimi (Krebsfleischersatz)	3,30 €
16. Ika	Tintenfisch	3,30 €
17. Tako	Oktopus	3,50 €
18. Saba	marinierte Makrele	3,70 €
19. Kisu	Silberweißling	4,10 €
20. Tai	Barsch	3,50 €
21. Spicy Salmon	pikant marinierter Lachs	4,30 €
22. Spicy Thuna	pikant marinierter Thunfisch	4,70 €
23. Maguro	Thunfisch	4,20 €
24. Ebi	Garnele	4,00 €
25. Tobikko	Rogen von fliegenden Fischen	4,50 €
26. Hokkigai	Hornmuschel	4,80 €
27. Unagi	Süßwasser-Aal	4,90 €
28. Ikura	Lachskaviar	5,30 €
29. Hotategai	Jakobsmuschel	5,30 €



Nr. 21



Nr. 17



Nr. 26



Nr. 23



Nr. 11

Hoso Maki (6Stk.)

30. Kappa Maki	Gurke und Sesam	3,20 €
31. Tamago Maki	japanisches Omelette	3,50 €
32. Avocado Maki	Avocado und Sesam	3,70 €
33. Oshinko Maki	ingelegter Rettich und Sesam	3,70 €
34. Shake Maki	Lachs	4,10 €
35. California Maki	Surimi und Avocado	4,00 €
36. New York Maki	Räucherlachs, Cream Cheese	4,20 €
37. Tekka	Thunfisch	4,40 €
38. Shake Avo Maki	Lachs und Avocado	4,40 €
39. Ebi Avo Maki	Garnele und Avocado	4,40 €
40. Unagi Maki	Süßwasser-Aal & Gurkenstreifen	5,00 €
41. Negi Tekka Maki	gekochter Thunfisch mit Asia-Lauch & Chillisoße, (pikant)	4,40 €
42. Negi Ebi Maki	gehackte Garnelen mit Asia-Lauch & Chillisoße, (pikant)	4,80 €



Nr. 41



Nr. 35



Nr. 36



Nr. 37



Nr. 31

Uramaki Inside Out (4 Stk.)

43. California I.O.	Surimi & Avocado, außen Flugfischrogen/Sesam	4,90 €
44. Shake Avo I.O.	Lachs & Avocado außen Flugfischrogen/Sesam	5,30 €
45. Crunchy Tuna	pikant marinierter Thunfisch, Gurken, außen Tempura	5,80 €
46. Crunchy Salmon	pikant marinierter Lachs, Gurken, außen Tempura	5,70 €
47. Fresh Geisha	Lachs, Surimi, Avocado, Cream Cheese, außen Tamago	4,90 €
48. Buddha Evergreen	Cream Cheese, Avocado, Gurken & Tamago umhüllt mit Inari	5,10 €
49. Tamago Rolle	gehackte Garnele mit Asia-Lauch, umhüllt mit Tamago	5,00 €
50. New Cali	gekochter Thunfisch, Surimi, Cream Cheese, Avocado, Gurke, umhüllt mit Räucherlachs	5,10 €
51. Crazy Sumo	Mango, Garnele, Surimi umhüllt m. Lachsmantel & Happy Sumo Spezialsoße	5,20 €
52. Yu's Sunrise	Ebi Tempura, Gurkenstreifen, japan. Mayo, Sesam & Sumo Specialsoße	5,20 €



Nr. 44



Nr. 46



Nr. 47



Nr. 48



Nr. 50

Uramaki Inside Out (8 Stk.)

53. Futo Maki	verschiedene Fischarten & Fischrogen	8,50 €
54. Sumo Special	Gemüse Tempura, japan. Mayo umhüllt mit Lachsmantel & Happy Sumo Spezialsoße	9,00 €
55. Sumo Temp. A	überbackene Rolle in Tempura, gefüllt mit Cheese & Yakitori	9,50 €
56. Sumo Temp. B	überbackene Rolle in Tempura gefüllt mit Cheese & Lachs	9,50 €

Temaki

57. Shake Temaki	Reistüte mit Lachs, Gurke, Avocado	5,90 €
58. Maguro Temaki	Reistüte mit Thunfisch, Gurke, Avocado	6,10 €
59. Cali Temaki	Reistüte mit Krebsfleisch & Avocado	5,90 €

Sashimi

60. Moriawasa klein	5 verschiedene Fischarten	14,50 €
61. Moriawasa groß	8 verschiedene Fischarten	17,50 €
62. Shake Sashimi	Lachs	14,50 €
63. Maguro Sashimi	Thunfisch	16,70 €

Menü inkl. Misosuppe

Täglich Mittagsmenü bis 15:00 Uhr	1 Nigiri, 6 Stk. Hosō Maki, 8 Stk. Inside Out	11,00 €
64. Sandan	3 × 6 Stk. Hosō Maki (Lachs, Gurke, Thunfisch)	9,60 €
65. Fuji	2 × 6 Stk. Hosō Maki (Gurke, Lachs) 2 Nigiri (Lachs, Thunfisch)	9,60 €
66. Shake Deluxe	4 × Lachs Nigiri 8 Stk. Lachs Inside Out	14,70 €
67. Maguro Deluxe	4 Thunfisch Nigiri 8 Stk. Thunfisch Inside Out	15,90 €
68. Zen (vegetarisch)	3 Nigiri (Eierstich, Tofu, Avocado) 3 Stk. Kappa Maki, 3Stk. Oshinko Maki, 8 Stk. Buddha Evergreen Roll	15,50 €
69. Sumo	6 Nigiri 8 Stk. Inside Out	18,00 €
70. Shogun	8 Nigiri 6 Stk. Hosō Maki (Gurken) 8 Stk. Inside Out	22,00 €
71. Kama Sutra Platte (für 2 Personen)	2 × Miso Suppe 8 verschiedene Nigiri 2 × 6 Stk. Hosō Maki (Gurke, Lachs) 8 Stk. Inside Out 8 Stk. Sumo Temp A/B	36,00 € jeden Mittwoch für 28,00 €

Dessert

Grüntee-Eis	3,50 €
Mango Sorbet	3,50 €
Gebackene Banane	3,90 €

Getränke (alkoholfrei)

CocaCola ^{2,4} , Light ^{2,4,6} , Zero ^{2,4,6} , Fanta ^{1,2} , Sprite ¹ , Spezi ^{1,2,4}	0,2 l 0,33 l	2,70 € 3,90 €
Lift Apfelsaftschorle	0,2 l 0,4 l	2,70 € 4,10 €
Gerolsteiner Wasser (naturell/ medium)	0,25 l 0,75 l	2,50 € 4,80 €
Schweppes ⁵ (Ginger Ale ¹ , Tonic ^{4,5} , Bitter Lemon ^{4,5})	0,2 l 0,4 l	2,80 € 4,30 €
Granini Säfte (Apfel, Orange, Kirsche, Banane, Ananas)	0,2 l 0,4 l	3,20 € 4,80 €
Kiba (Kirsch & Bananensaft)	0,2 l 0,4 l	3,50 € 5,00 €
Granini Schorlen	0,2 l 0,4 l	2,90 € 4,50 €
Bionade (Holunder, Lychee, Quitte, Streuobst, Ingwer-Orange)	0,33 l	3,60 €
Redbull ^{1,2,4,7}	0,25 l	4,10 €
Tradewinds Eistee ^{3,4}	0,33 l	3,90 €
Happy Sumo Mix (Sprite, Mango/Maracujasaft, Lychee)	0,3 l	4,20 €

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = koffeinhaltig, 5 = Chininhaltig, 6 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Taurin

Grüner Tee (Kanne)

Konacha Ume Sushiyo (Tee Pulver)	2,60 €
Sencha Ume (mild)	2,60 €
Genmaicha (mit geröstetem Reis)	2,90 €
Vietnamesischer Tee (kräftig)	2,90 €
Kaffee ⁴	2,90 €

Flaschenbiere

Becks Pilsner/ Gold/ Green Lemon/ Alkoholfrei	0,33 l	3,00 €
Radler	0,5 l	4,10 €
Franziskaner Weizen Hell/ Kristall/ Alkoholfrei	0,5 l	4,10 €

Japanische Biere

Asahi	0,33 l	3,80 €
Kirin	0,33 l	3,80 €
Sapporo	0,33 l	4,00 €

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Koffeinhaltig, 5 = Chininhaltig, 6 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Taurin

Cognac & Whiskey

Johnnie Walker Black Label	2 cl	4,70 €
Glenfiddich 12 years	2 cl	4,70 €
Remy Martin U.S.O.P	2 cl	4,90 €
Pflaumenwein	0,2 l	4,90 €
Sake kalt/warm		4,50 €
Sake Junmaiginjo Yamahai		9,90 €

Longdrinks

Exotic Japan	0,4l	8,60 €
Vodka Lemon ⁵	2 cl	7,30 €
Vodka Red Bull ^{1,2,4,7}	2 cl	7,30 €
Bacardi Cola ^{2,4}	2 cl	7,30 €
Jacky Cola ^{2,4}	2 cl	7,30 €
Campari Orange ¹	2 cl	7,30 €

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = koffeinhaltig, 5 = Chininhaltig, 6 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Taurin

Shots

Jägermeister	2 cl	3,00 €
Tequila Gold/ Weiß	2 cl	3,50 €
Ramazotti	2 cl	3,70 €

Weine

Riesling trocken (Weißwein)	0,2 l	4,50 €
Chardonnay Kabinett trocken (Weißwein)	0,2 l	4,50 €
Dornfelder trocken (Rotwein)	0,2 l	4,50 €
Merlot trocken (Rotwein)	0,2 l	4,50 €
Riesling (Spätlese)	0,2 l	4,50 €
Prosecco Piccolo	0,2 l	4,90 €



Happy Sumo Sushibar
Tel.: 06131 6192835
Inh. Hoang Bach Luong
FB: Happy Sumo Sushibar Mainz
Homepage: www.happysumo-mainz.de
E-Mail: info@happysumo-mainz.de