

SALADS

SEAL

Surf & Turf
Gegrillte Riesengarnelen und gegrillte Rinderstreifen (dt. Voralpenland), Edamame, Karotten, Paprika, Granatapfelkerne, frische Minze und Koriander, Ingwer-Sesam-Dressing

Salmon Spring
Norwegischer Premium Lachs, gegrillte Süßkartoffeln, Schafskäse, Tomaten, Sonnenblumenkerne, frische Kresse, Sweet-Honey-Mustard-Dressing

Avocado Prawn
Gegrillte Riesengarnelen, Avocado, Mango, Granatapfelkerne, Tomaten, frische Minze und Koriander, French-Herbs-Dressing¹

Chicken Vitality
Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Schafskäse, Karotten, Gurken, Ei, Sonnenblumenkerne, frische Kresse, Rucola-Dressing²

Caesar Chicken
Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Ei, Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse), Croûtons, Parma-Lemon-Dressing

Chicken Oriental
Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Mango, Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse), Weintrauben, Mandeln, French-Herbs-Dressing²

Big Easy Beef
Gegrillte Rinderstreifen (dt. Voralpenland), Paprika, Karotten, Rotkohl, Erdnüsse, frischer Basilikum, Balsamico-Ahornsirup-Dressing³

Falafel Tahini
Falafel, gegrillte Süßkartoffeln, Hummus, Rote Bete, Gurke, Granatapfelkerne, frische Minze, Tahini-Lemon-Dressing

Grilled Veggie
Gegrilltes Gemüse, Mozzarella, Kalamata Oliven, Tomaten, frischer Basilikum, Sonnenblumenkerne, Balsamico-Ahornsirup-Dressing³

Paris
Französischer Ziegenkäse, Walnüsse, Paprika, Weintrauben, Sweet-Honey-Mustard-Dressing



Alle Salate gibt es mit knusprigem Landbrot. Sämtliche Allergenangaben gelten nur für den jeweiligen Salat ohne Brot.

GOOD LIFE BOWLS

Lachs Avocado Bowl
Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Rote Bete, Crunchy Onions, frischer Koriander, Sesam, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Soja-Sesam-Sauce

Crunchy Beef Bowl
Crunchy Chicken Bowl
Gegrillte Rinder- oder Hähnchenbruststreifen, Edamame, Tomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Soja-Sesam-Sauce

Avocado Chicken Bowl
Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Avocado, Tomaten, Mais, frischer Koriander, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Mexican Salsa

Chicken Curry Bowl
Gegrillte Hähnchenbruststreifen, rotes Thai Curry mit Gemüse, Rotkohl, Crunchy Onions, Mais, Erdnüsse, frischer Koriander, Sesam, Quinoa, Vollkornreis, Salat

Veggie Buddha Bowl
Gegrilltes Gemüse (Süßkartoffeln, Aubergine, Paprika, Zucchini, Zwiebeln), Edamame, Walnüsse, Rote Bete, frischer Basilikum, Quinoa, Vollkornreis, Salat, Soja-Sesam-Sauce

Vegan Curry Bowl
Rotes Thai Curry mit Gemüse, Rotkohl, Crunchy Onions, Mais, Erdnüsse, frischer Koriander, Sesam, Quinoa, Vollkornreis, Salat



JUICES & SMOOTHIES

FRESH JUICES

Green Glow Babyspinat, Gurke, Apfel, Ingwer, Minze
ACE Orange, Karotte, Apfel
Classic Apfel, Karotte, Ingwer

Refresher Orange, Rote Bete, Apfel, Karotte
Botox Apfel, Minze, Ingwer
Spring Break Orange, Apfel, Ingwer

GREEN SMOOTHIES

Green Machine Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Datteln, Minze
Super Green Matcha Babyspinat, Matcha-Grüntee, Basilikum, Traube, Banane, Mango

SUPERFOOD SMOOTHIES

Mango Chia Booster Mango, Ananas, Sojadrink, Chia, Datteln, Honig
Sunrise Erdbeere, Banane, Orange, Minze
Supersonic Erdbeere, Ananas, Orange, Açaí

INGWER SHOTS (4,5 cl)

Ginger Mint Ingwer, Apfel, Minze
Ginger Beet Ingwer, Apfel, Rote Bete

COLD PRESSED JUICES (0,33 l)



vegetarisch vegan glutenfrei (ohne Brot) laktosefrei
Spuren von Allergenen und Kreuzkontaminationen lassen sich leider bei der Zubereitung unserer Speisen und Getränke nicht vermeiden. Ausführliche Informationen findest Du in unserer Allergenfil bei an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

SALADBAR

GRÖSSE WÄHLEN

Inklusive: Blattsalatmix, Dressing und knuspriges Landbrot

BASICS

Vegan & Veggie

Croûtons
Crunchy Onions
Ei
Erdnüsse
Gurken

Kalamata Oliven
Karotten
Mais
Mandeln
Mango

Paprika
Sonnenblumenkerne
Tomaten
Weintrauben

Superfoods

Edamame
Granatapfelkerne
Rotkohl
Rote Bete
Walnüsse

PREMIUM EXTRAS

Avocado
Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse)
Hummus
Mozzarella

Schafskäse
Süßkartoffeln

Falafel
Gegrilltes Gemüse
Hähnchenbruststreifen
Ziegenkäse

Rinderstreifen (dt. Voralpenland)
Riesengarnelen
Norwegischer Premium Lachs

DRESSINGS

Balsamico-Ahornsirup³
French-Herbs³
Ingwer-Sesam
Parma-Lemon

Rucola-Dressing²
Sweet-Honey-Mustard
Tahini-Lemon



CURRYS & SOUPS

Lass Dich begeistern von unseren täglich wechselnden, mit viel Leidenschaft gekochten Suppen und Currys mit leckerem Duftreis – eine willkommene Abwechslung zu den frischen dean&david-Salaten. Darf es z. B. ein Peanut- oder Red Thai Chicken Curry sein?

SPAR BEIM FRESH MENU

mit Beilagensalat +1,00
mit Beilagensalat und Menü-Drink +3,00



SANDWICHES & CO.

GEGRILLTE FLATBREADS

Chicken Salsa Flatbread Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Mais, frischer Koriander, Frischkäse, Mexican Salsa

Grillgemüse Mozzarella Flatbread Gegrilltes Gemüse, Mozzarella, Tomaten, Rucola, Sundried-Tomato-Aufstrich

Oliven Schafskäse Flatbread Schafskäse, Kalamata Oliven, Tomaten, frische Kresse, Rucola, Frischkäse

HANDGEDREHTE WRAPS

Caesar Wrap Gegrillte Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Ei, Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse), Rucola, Salat, Frischkäse, Parma-Lemon-Dressing

Paris Wrap Franz. Ziegenkäse, Datteln, Weintrauben, Walnüsse, Paprika, Rucola, Salat, Frischkäse, Sweet-Honey-Mustard-Dressing

Vegan Oriental Wrap Bulgur, Rote Bete, Weintrauben, Walnüsse, Rucola, Salat, Sweet-Mustard-Aufstrich

GEGRILLTE SANDWICHES

Sweet Chili Chicken Sandwich Sweet Chili Chicken, Paprika, Babyspinat, Frischkäse

Avocado Mozzarella Sandwich Avocado, Tomaten, Mozzarella, frischer Basilikum, Sundried-Tomato-Aufstrich

Grilled Vegan Sandwich Gegrilltes Gemüse, Tomaten, Mais, frischer Basilikum, Babyspinat, Sweet-Mustard-Aufstrich



SWEETS

Açaí Smoothie Bowl Erdbeeren, Banane, rote Beeren, Mandeln, Chia, Açaí

Beeren Chia Pudding

Mango Kokosmilchreis

Tagesaktuelle Kuchen- und Muffinauswahl in unserer Vitrine

PREMIUM COFFEE & TEA

Espresso / Doppio

Kaffee

Cappuccino

Latte Macchiato

Chai Latte Green Tea Chai / Sugar Free²

Matcha Soja Matcha-Grüntee, Sojadrink, Ahornsirup

Caffè Latte

Wellmondo Luxury Tea verschiedene Sorten

Frischer Ingwertee mit Honig

Frischer Minztee

Frischer Ingwer-Minztee



¹ mit Schwefel ² mit Süßungsmitteln