

SALATE

- **Fruchtige Ziege** -veggie- **8,90€**
Salatmix, Ziegenkäse, Walnüsse³, frisches Obst, Honig,
Empfehlung Rucola-Senf
- **Falafel Veggie** -veggie- **9,50€**
Salatmix, Falafel, Hummus, Hirtenkäse, Tomaten,
Curry-Brokkoli, Sesam, Empfehlung Rucola-Senf
- **Penne Pesto** -veggie- **7,50€**
Penne, getrocknete Tomaten, Cherrytomaten,
Baby-Mozzarella, Pinienkerne, Basilikum, Pesto
- **Couscous Mediterran** -veggie- **6,90€**
Couscous, Cherrytomaten, Hirtenkäse, Oliven¹,
Paprika, Minze, Empfehlung Balsamico
- **Caesar's** -Hühnchen- **8,40€**
Romana, Croutons, Grana Padano, Huhn,
Empfehlung Caesar's²
- **Sesam-Huhn** -Hühnchen- **9,20€**
Babyspinat, Mais, Sesam-Karotten, Huhn, Croutons,
Koriander, Empfehlung Soja-Sesam
- **Green Vegan** -vegan- **8,40€**
Salatmix, Quinoa, Avocado, Cherrytomaten, Rote Bete,
Gurken, Karotten, Sonnenblumenkerne, Empf. Green Lovers
- **Fit 'n Healthy** -vegan- **8,40€**
Salatmix, Granatapfel, Avocado, Mango,
Karotten, Chia-Samen, Empfehlung Rucola-Senf
- **El Mexicano** -vegan- **8,90€**
Salatmix, Jalapeños, Guacamole, Mais, Kidneybohnen,
Tortilla, schwarze Bohnen, Cherrytomaten, Empfehlung Salsa
- **Rind Deluxe** -Roastbeef- **9,50€**
Salatmix, Avocado, Granatapfel, Balsamico-Zwiebeln,
Paprika, Roastbeef, Empfehlung French²
- **Nizza** -Fisch- **9,20€**
Romana, Bio-Ei, Mais, Oliven¹, Paprika, Thunfisch,
Rote Zwiebeln, Empfehlung Balsamico
- **Nordisch by Nature** -Fisch- **9,50€**
Salatmix, Gurke, Schnittlauch, Avocado, Cherrytomaten,
Räucherlachs, Senf-Dill Sauce, Empfehlung Dill-Joghurt

BOWLS

- **Buddha Bowl** -veggie- **10,50€**
Quinoa, Avocado, Granatapfel, Baby-Mozzarella,
Cherrytomaten, Hummus, Sesam-Karotten, Chia-Samen,
Empfehlung Soja-Sesam
- **Fiesta Bowl** -veggie- **10,50€**
Quinoa, Mais, Kidneybohnen, schwarze Bohnen,
Süßkartoffelspalten, Cherrytomaten, Guacamole,
Sour Cream, Tortilla, Empfehlung Salsa
- **Oriental Bowl** -vegan- **10,50€**
Couscous, Quinoa, Falafel, Hummus, Cranberries,
Paprika, marinierte Kichererbsen, verfeinerter Rotkohl,
Curry-Blumenkohl, Empfehlung Mango-Curry
- **Energy Bowl** -vegan- **10,50€**
Salatmix, Quinoa, Edamame, Wakame, Mango,
marinierte Rote Bete, Sesam-Karotten, Leinsamen,
Süßkartoffelspalten, Basilikum, Empfehlung Rucola-Senf

PANINI

- Hausgemachte, frisch belegte Panini** **alle 4,50€**
- **Caprese** Frischkäse, Pesto, Mozzarella, Tomate
 - **Chorizo** Frischkäse, Chorizo⁵, Mozzarella, Rucola
 - **Pute** Frischkäse, Putenbrust⁴, Mozzarella, Rucola
 - **Serrano** Frischkäse, Serrano⁵, Mozzarella, Rucola
 - **Mediterran** Avocadocreme, Oliven¹, Paprika, getr. Tomaten

SUPPEN

- **Suppe** vegan / vegetarisch 350ml / 500ml **3,90€ / 5,50€**
- **Suppe** mit Fleisch / Specials 350ml / 500ml **4,20€ / 5,90€**

DEIN SALAT / BOWL inkl 2,00€ für Zutaten. **6,50€**

Basis wählen: Salatmix • Romana • Reis • Quinoa
Couscous • Babyspinat **+1,00€**

Zutaten wählen:

- 0,50€** Tomaten • Gurken • Tortilla • Mais • Honig • Leinsamen
Jalapeños • Kidneybohnen • Walnüsse³ • Pinienkerne • Paprika
Koriander • Oliven¹ • schwarze Bohnen • Zwiebeln • Kürbiskerne
Sesam • Basilikum • Karotten • Croutons • verfeinerter Rotkohl
Cranberries • Chia-Samen • Schnittlauch • Sonnenblumenkerne
- 1,00€** Avocado • Baby-Mozzarella • Hirtenkäse • Quinoa
Reis • Mangowürfel • getrocknete Tomaten • Cherrytomaten
Grana Padano • frisches Obst • Hummus • Curry-Brokkoli
Curry-Blumenkohl • Balsamico-Zwiebeln • Granatapfel • Tofu
marinierte Kichererbsen • Sour Cream • Edamame • Bio-Ei
Süßkartoffelspalten • Sesam-Karotten • marinierte Rote Bete
- 1,50€** Guacamole • Wakame
- 2,50€** Falafel • Ziegenkäse • Huhn • Thunfisch
- 3,00€** Roastbeef • Räucherlachs

Dressing wählen: Balsamico • Caesar's² • Orange-Honig
Dill-Joghurt • French² • Mango-Curry • Brombeer • Soja-Sesam
Green Lovers (verschiedene Kräuter) • Rucola-Senf • Salsa

JOGHURTS & DESSERTS

- **Joghurt mit Müsli-Mix³** **2,50€**
- **Joghurt mit Ananas** **2,50€**
- **Joghurt mit saisonalen Früchten** **2,50€**
- **Limettencreme** **2,50€**
- **Mini-Muffin** (Zitrone oder Schokolade) **0,70€**
- **Desserts** wechselnd ...z.B. Tiramisu, Rote Grütze **2,90€**

FRISCHE SÄFTE 350ml

- **Ingwer Shot 75ml** Ingwer, Apfel **2,00€**
- **100% Orangen- oder Karottensaft** **3,50€**
- **Orangen-Karottensaft** **3,50€**
- **Top Mix Orange** Orange, Apfel, Karotte, Zitrone **3,90€**
- **Top Mix Grapefruit** Grapefruit, Apfel, Karotte, Zitrone **3,90€**
- **Vitamin C-Bombe** Orange, Grapefruit, Zitrone **3,90€**
- **F.A.K.-Saft** Fenchel, Apfel, Karotte **3,90€**
- **Red Harmony** Rote Bete, Apfel, Orange **3,90€**

FRISCHE SMOOTHIES 350ml **alle 4,50€**

- **Green Detox** Spinat, Sellerie, Apfel, Gurke, Ingwer, Chia-Samen
- **Wake Me Up** Ananas, Sellerie, Apfel, Gurke, Ingwer, Limette, Matcha
- **Energizer** Spinat, Banane, Ananas, Orangensaft, Maca, Hanfprotein
- **Fat Burner** Sellerie, Apfel, Limette, Zimt
- **Fruit Bomb** Banane, Ananas, Apfel, Orangensaft
- **Passionate** Passionsfrucht, Apfel, Ingwer
- **Power Joghurt** Magerjoghurt, Apfel, Avocado, Spinat,
Banane, Limette, Maca, Passionsfrucht
- **Ave Avocado** Avocado, Zitrone, Apfel, Chia-Samen, Minze
- **Red Beast** Rote Bete, Banane, Spinat, Apfel, Matcha