

MENU

# I AM LOVE

• ICECREAM • FOOD & FRIENDS •



# Specials

## Waffel Becher

3 KUGELN EIS NACH WAHL  
FRISCHE WAFFELSTÜCKE  
SCHOKO- & KAREMELLSOÛE  
SAHNE  
auch vegan möglich

ab 6,70€

Tipp: Vanille, Schokospit  
& Salz-Karamell

## Sommer Crêpe

CRÊPE MIT FRISCHEM OBST, MANDELN,  
NOTELLA & ERDBEERSOSSE, DAZU JOGHURT  
auch vegan möglich

7,00€



## Hausgemachte Limonaden

SELBSTGEMACHTE LIMONADEN IN DREI  
VERSCHIEDENEN SORTEN:

- LIMETTE-MINZ MIT BUTTERFLY PEA TEA
- BIRNE-KRÄUTER LIMONADE
- BLAUBEER MIT ZITRONE & MINZE

4,90€



## Chili sin Carne

ENDLICH IST ES WIEDER DA:  
HAUSEGEMACHTES CHILI MIT SOJAHACK.  
PIKANT – NICHT SCHARF  
SERVIERT MIT GERÖSTETEM BAUERNBAGUETTE  
vegan

6,80€

# EIS & SORBET

Unser hausgemachtes Eis gibt es für **1,40€ | 1,60€ | 1,80€** je Kugel. Immer frisch und in wechselnden Sorten. Lass dich von einem Blick in den Eistresen inspirieren oder nutze unsere virtuelle Eistheke auf [I-AM-LOVE.de/#Eistheke](https://www.l-am-love.de/#Eistheke) um dich über die aktuellen Sorten zu informieren. Hier erhältst du auch weitere Informationen zu den einzelnen Eissorten und möglichen Allergenen.

## Probiert unsere veganen TOPPINGS zum Eis oder den Waffeln:

mit heißen Pflaumen oder Kirschen .....	1,50 €
gemischte Früchte .....	1,50 €
Erdbeeren ~ <i>Saisonal</i> ~ .....	1,50 €
mit Sahne oder Kokossahne .....	1,00 €
mit Schoko-, Erdbeer- oder Karamellsoße .....	0,80 €
Eishörnchen extra .....	0,30 €
Granola .....	0,80 €
karamellisierte Nüsse .....	1,50 €
Haselnusskrokant .....	0,80 €
Kaffeekrokant .....	0,80 €
Schokostreusel .....	0,80 €
bunte Streusel .....	0,80 €



Virtuelle

## EISTHEKE

Entdecke unsere aktuellen Sorten hier



# EISBECHER

**NUSSKNACKER** ..... ab 6,90€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit karamellisierten Nüssen,  
Haselnusskrokant, Schoko- und Karamellsoße & Sahne

**BLACK & WHITE** ..... ab 5,80€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit Schokosoße, Schoko-  
streusel & Sahne

**GRANOLA CUP** ..... ab 6,80€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit gemischten Früchten,  
Joghurt & Granola

**ERDBEERBECHER** ~ Saisonal Mai bis Juli~ ..... ab 6,40€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit frischen Erdbeeren,  
Erdbeersoße & Sahne

**COFFEE TO SNOW** ..... ab 6,90€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit Espresso, Karamellsoße,  
Kaffeekrokant & Sahne

**WIE BEI MUTTI** ..... ab 6,40€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit heißen Pflaumen,  
Zimt & Sahne

**FAKE SPAGHETTI** ..... ab 4,60€

2 Kugeln Eis nach Wahl mit bunten Streusel,  
Erdbeersoße & Sahne

**HOT CHERRY CHEESECAKE** ..... ab 6,80€

3 Kugeln Eis nach Wahl mit Schokostreusel, Schokosoße,  
heißen Kirschen & Sahne

Tipp: am Besten schmeckt's  
mit 2x Chesseecake  
und 1x Schokosplit

ALLE EISBECHER KÖNNEN AUCH MIT VEGANER KOKOSSAHNE STATT SCHLAGSAHNE ZUBEREITET WERDEN.

# HERZHAFTES

## PANINI | 6,80€

Unsere lecker und frisch belegten Bio-Ciabatta von BACKDAT werden getoastet und warm serviert.



### MEDITERRANO

Mit hausgemachtem Aufstrich aus getrockneten Tomaten und Basilikum, belegt mit Oliven, Tomate, Rucola und Mandelstiften.

### HALLOUMI

Mit gegrilltem zyprischem Ziegenkäse, hausgemachter Aioli, Babyspinat und Tomate.

### GRILLGEMÜSE

Mit gegrilltem Gemüse (Paprika, Zucchini, Zwiebel, Kräuter) hausgemachtem Humus, Walnüssen, Tomate und Ruccola.

## BROT MIT DIPS | 4,20€

Geröstetes Bauernbaguette mit 3 hausgemachten Dip Varianten: vegane Aioli, Hummus & getrocknete Tomaten mit Basilikum

MIT ECHTER  
VANILLE

# FRISCHE DINKEL WAFFELN

WAFFEL mit Puderzucker .....	3,20€
mit heißen Pflaumen oder Kirschen .....	+ 1,50€
mit Sahne oder Kokossahne .....	+ 1,00€
mit Schoko-, Erdbeer- oder Karamellsoße .....	+ 0,80€
mit Eis .....	ab 1,40€
mit Toppings .....	schau auf der ersten Seite

UNSER TEIG ENTHÄLT FRISCHES APFELMUS, DAHER WERDEN UNSERE VEGANEN DINKEL WAFFELN BESONDERS SAFTIG – OHNE EI SIND SIE INNEN SEHR WEICH UND FÜR JEDEN GENIESSBAR.



## BROWNIE | 3,20€

-vegan-

UNSERE SCHOKOLADIGEN ZUCCHINI BROWNIES WERDEN WARM MIT PUDERZUCKER & SCHOKOSOBE SERVIERT

## KAFFEE



Espresso .....	2,20€
Doppelter Espresso .....	3,50€
Espresso Macchiato .....	2,40€
Affogato (Espresso mit Kugel Eis nach Wahl) .....	ab 3,40€
Gepresster Kaffee .....	2,50€
Großer gepresster Kaffee.....	3,80€
Cappuccino .....	2,80€
doppelter Cappuccino .....	4,20€
Latte Macchiato .....	3,20€
Latte Macchiato mit doppeltem Espresso .....	4,20€
Milchkaffee .....	3,20€
Getreidekaffee .....	2,50€
Getreidemilchkaffee .....	3,20€

ALLE GETRÄNKE BEREITEN WIR EUCH AUCH GERN KOFFEINFREI ZU.

Unser Kaffee ist in Zusammenarbeit mit Kooperativen und nach Prinzipien solidarischer Landwirtschaft angebaut. Bio, fair, und aus Mexiko mit dem Segelboot transportiert.

**AUCH ALS GANZE BOHNE FÜR ZU HAUSE**  
**250g FÜR 11,90€**

Schaut mal bei [teikeicoffee.org!](http://teikeicoffee.org!)

## HEISSGETRÄNKE

<b>HEISSE MILCH</b> .....	2,40€
mit Honig / Agavendicksaft .....	2,80€
mit hausgemachtem Lavendelsirup .....	3,20€
<b>GOLDENE MILCH</b> .....	4,20€
Milch mit Kurkuma, Ingwer, schw. Pfeffer, Zimt und Rohrzucker	
<b>HEISSE SCHOKOLADE</b> .....	3,00€
mit hausgemachtem Lavendelsirup .....	+ 0,60€
mit Chili .....	+ 0,40€
mit Sahne .....	+ 0,60€
<b>CHAI LATTE MIT HAUSGEMACHTEN SIRUPS</b>	
Classic .....	3,80€
Vanille .....	3,80€
Spicy (mit schwarzem Pfeffer und Chili) .....	3,80€
<b>MATCHA LATTE</b> .....	4,20€
Matcha in Bioqualität	

ALLE GETRÄNKE BEREITEN WIR EUCH AUCH GERNE VEGAN ZU  
 SOJA- ODER HAFERDRINK GRATIS  
 MANDELDRINK MIT EINEM AUFPREIS VON 0,30€

# TEE

## SCHWARZTEE

### EARL GREY

Ein Klassiker in Premiumqualität mit belebendem Bergamottedroma.

### DARJEELING

Vollmundiger Schwarztee mit einer dezent malzigen Note.

### ASSAM

Bestehend durch sein blumiges Bouquet.

## KRÄUTERTEEMISCHUNGEN

### REIKI

Eine ausgewogene Kräuter-, Früchte und Blütenmischung, die darauf ausgerichtet ist, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

### FRAUENPOWER

Diese liebliche und aromatische Kräuter- und Gewürzteesmischung soll der Frau Entspannung bringen und dabei helfen, in Kontakt mit ihrem inneren Wesen zu kommen.

### SCHNUPFENHEXE

Gesundheit und Wohlbefinden. Geballte Kräfte, die von innen kommen

GLAS • 2,80€ • 0,3L  
KANNE • 5,20€ • 0,8L

## MÄNNERAKTIVTEE

Diese Kräuter- und Gewürzteesmischung ist ein genussreiches Mittel, das die körperliche Verfassung des von Stress und Erschöpfung geplagten Mannes (oder auch Frau) verbessert.

## EHRENFELDER SPEZIAL

Dieser Tee besticht durch sein lieblich-süßes Aroma und gibt Geist und Seele Kraft in müden Momenten. Die erste eigene Kreation der „TeeStation“.

## FRUCHTIG

### BOCHUMER GLÜCK AUF

Ein fruchtiges Wohlfühlerlebnis mit Birne & Melisse.

## GRÜN

### GRÜNTEE KAMAIRI CHA

Dieser Tee erhält durch „rösten“ der Teeblätter ihren besonderen Charakter.

### GUNPOWDER

Ein klassischer kräftiger Grüntee mit viel Koffein.

### JASMINTEE

Erfrischend und belebend in hoher Qualität.

### GRANATAPFELBLÜTE

Ein sehr leckerer und fruchtiger Grüner.

ZUM TEE REICHEN WIR EUCH GERN GRATIS MILCH ODER ZITRONE UND MIT EINEM AUFPREIS VON 0,40€ AUCH GERN EINE PORTION HONIG ODER AGAVENDICKSAFT.

# Unser Grüntee Matcha

In der Präfektur Kumamoto, auf der Insel Kyūshū in Japan gelegen, produziert Frau Shimoda, eine Pionierin ökologischer Landwirtschaft, seit über 30 Jahren einen der seltensten Grüntees des Landes – natürlich ohne den Einsatz von Pestiziden und nach sehr hohen ökologischen Standards. Ihr Kamairi cha ist eine sehr selten produzierte Teesorte die durch „rösten“ der Teeblätter ihren besonderen Charakter erhält.

## FÜR ZU HAUSE:

100 GR KAMAIRI CHA	18,00 €
50 GR MATCHA	9,00 €

## ICED

**MILCHSHAKE** ..... ab 4,60 €  
Basispreis 1,80 € zzgl. 2 Kugeln Eis nach Wahl  
vegan mit Sojadrink

### CAFFÉ FREDDO

doppelter Espresso auf Eiswürfeln ..... 4,20 €  
mit Milch oder vegan mit Sojadrink ..... 4,50 €

### ICED LATTE

eiskalter Latte Macchiato ..... 4,20 €

### EISKAFFEE

mit Vanilleeis und Sahne ..... 5,60 €  
vegan mit Haselnusseis und Kokossahne ..... 5,60 €

### EIS-SCHOKOLADE

mit Schokosplit und Sahne ..... 5,60 €  
vegan mit Schokosorbet und Kokossahne ..... 5,60 €

### EIS-CHAI

Chai Latte mit einer Kugel Vanilleeis ..... 4,60 €  
vegan mit Haselnuss ..... 4,60 €

### COLD BREW ~ Saisonal ~

kalt extrahierter Kaffee ..... 3,80 €  
mit Milch oder vegan mit Sojadrink ..... 4,10 €



# ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

## WASSER & SÄFTE

**WASSER** 0,2l - 1,90€ | 0,4l - 3,00€ | 1,0l - 6,00€  
gefiltertes und belebtes Granderwasser

**BIO-SÄFTE** 0,2l - 3,20€ | 0,3l - 3,90€

Apfelsaft

Orangensaft

Mangosaft

Maracujasaft

Rhabarbersaft

... **ALS SCHORLE** 0,3l - 3,20€ | 0,4l - 3,90€

## BIO-BIERE

**LAMMSBRÄU ALKOHOLFREI** 0,33l | 3,20€

**LAMMSBRÄU GLUTEN-UND ALK.FREI** 0,33l | 3,50€

**LAMMSBRÄU WEISSE ALKOHOLFREI** 0,5l | 4,90€

**MIT SAFT** 0,5l | 5,20€

## AUFGUSS GETRÄNKE



**HEISSE ZITRONE** ..... 3,60€

**FRISCHER INGWER** ..... 3,60€

**FRISCHE MINZE** ..... 3,60€

„alle drei zusammen“ ..... 3,90€

mit Honig ..... + 0,40€

mit Agavendicksaft ..... + 0,40€

## NOW BIO-LIMONADEN

**ALLE LIMOS** 0,33l - 2,90€

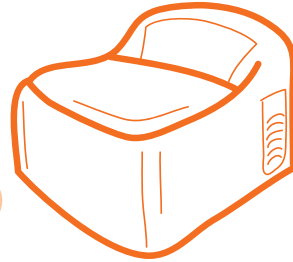
Cola

Orange

Zitrone

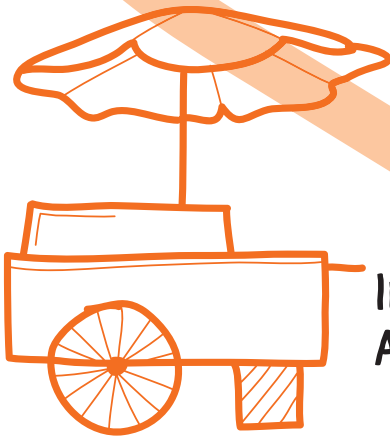
Red Berry

# Eis



# auf deinem Event

IHR WOLLT EIS VON I AM LOVE AUF EURER PARTY?  
WIR BIETEN AUCH EIS-CATERING AN:  
EURE GÄSTE HABEN RIESENSPAß MIT DER  
KLEINEN EISVITRINE ODER UNSEREM MOBILEN  
EISWAGEN SAMT GUT  
GELAUNTEM SERVICEPERSONAL, LIEBLINGSEIS UND  
ALLEM ZUBEHÖR.



**Infos unter: [www.i-am-love.de](http://www.i-am-love.de)**  
**Anfragen an: [eiswagen@i-am-love.de](mailto:eiswagen@i-am-love.de)**



[www.i-am-love.de](http://www.i-am-love.de)

